

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

DÍA NO LECTIVO

03

DÍA NO LECTIVO

04

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
FOGONERO CON SALSA DE PUERROS
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, GUISANTES, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

SOPA CON LLUVIA Y ZANAHORIA (LLUVIA, ZANAHORIA)
ESCALOPE DE POLLO
PATATAS PANADERA (PATATA, CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

06

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON JAMÓN (ALUBIAS, PATATA, JAMÓN, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
SALMÓN AL HORNO
CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

SALTEADO DE PASTA CON VERDURAS WOK (CODITOS, VERDURAS WOK)
FILETE DE JUREL AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PISTO (BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, PATATA, JUDIAS VERDES, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, MORCILLA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA, CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

11

PAELLA CAMPERA (ARROZ, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES
CON ENSALADA
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESTOFADO DE LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA (LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y CANELA
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

13

PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (PATATAS, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, TOMATE)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
(LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

SOPA DE POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIA (ARROZ, POLLO, ZANAHORIA)
CORDON BLEU
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CREMA DE BRÓCOLI (BRÓCOLI, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA
(PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ESPIRALES NAPOLITANA (ESPIRALES, CEBOLLA, TOMATE)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON AJO Y PIMENTÓN
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

20

ESTOFADO DE LENTEJAS CON PUERRO (LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y TOMATE)
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CODITOS A LA CARBONARA (CODITOS, BACON, SALSA CARBONARA)
FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE CEBOLLA Y MAÍZ
ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS
CINTA DE LOMO ADOBADA FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
YOGUR
PAN INTEGRAL

25

ARROZ REHOGADO CON AJITOS Y SALSA DE TOMATE (ARROZ, AJO, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

CREMA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (ZANAHORIA, CHAMPIÑONES, PATATA)
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON VERDURAS
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

27

GUIISO DE LENTEJAS (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
FILETE DE ATÚN EN SALSA PROVENZAL
CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, CARNE PICADA, ZANAHORIA, TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, GUISANTES, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON MENESTRA A LA MILANESA
NUGGETS DE PESCADO
CON ENSALADA
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias