

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUIANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

04

ESPAGUETIS SALSA DE TOMATE
(espaguetis, tomate)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo,
morcilla, judía verde)
PALOMETTA CON SALSA DE TOMATE
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col
lombarda)
YOGUR
PAN BLANCO

06

CREMA DE CALABACÍN
(calabacín, patata)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (pepino, pimiento rojo y
rúcula)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes,
calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón)
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)
YOGUR
PAN BLANCO

11

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS
(lentejas, patata, pimiento rojo y tomate)
CAZUELA DE RAPE (rape, patata)
MENESTRA DE VERDURAS (zanahoria, judía
verde, guisantes, patata)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS A LA BOLONESA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (Lechuga, Tomate Y Maíz)
YOGUR
PAN INTEGRAL

13

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (Alubias,
Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Tomate)
SALMÓN AL HORNO
CON TOMATE EN RODAJAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
(Macarrones, Tomate)
FILETE DE JUREL AL AJO ARRIERO
CON JUDIAS VERDES SALTEADAS (Judías Verdes,
Patatas)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

COCIDO ANDALUZ (Garbanzos, Patata, Chorizo,
Morcilla, Judía Verde)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
CON ENSALADA (Lechuga, Zanahoria Fresca,
Cebolla)
YOGUR
PAN INTEGRAL

18

ARROZ CON VERDURAS (Arroz, Judía Verde,
Zanahoria, Calabacín, Pimiento Rojo Y Tomate)
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

LENTEJAS CON VERDURAS (Lentejas, Judías
Verdes, Zanahoria, Patata, Pimiento Rojo, Tomate)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
YOGUR
PAN INTEGRAL

20

PATATAS A LA RIOJANA (Patatas, Pimiento
Rojo, Chorizo, Tomate)
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (Lechuga, Tomate, Zanahoria
Fresca)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

SOPA DE POLLO CON ARROZ (arroz, pollo y
zanahoria)
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
(Judías verdes, Zanahoria, Patata)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA (Patata, Cebolla)
YOGUR
PAN INTEGRAL

25

FESTIVO

26

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE
TOMATE (Espirales, Calabacín, Tomate)
MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS
CON ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN INTEGRAL

27

ESTOFADO DE LENTEJAS CON
ZANAHORIAS (Lentejas, Patata, Puerro,
Zanahoria Y Tomate)
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y
MOSTAZA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

CODITOS A LA CARBONARA (Coditos, Bacon,
Leche, Margarina)
FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE
CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY
SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias