

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>01</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (Garbanzos, Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Chorizo, Tomate) CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON ENSALADA (Pepino, Pimiento Rojo, Rúcula) YOGUR PAN INTEGRAL</p>	<p>02</p> <p>PAELLA DE PESCADO (Arroz, Merluza, Guisantes, Zanahoria, Tomate) TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA (Lechuga, Zanahoria Fresca Y Cebolla) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>CREMA PARMENTIER (Zanahoria, Puerro, Cebolla, Patata) ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS CON ENSALADA (Lechuga, Tomate Y Maíz) YOGUR PAN INTEGRAL</p>	<p>04</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA (Lentejas, Patata, Pimiento Rojo Y Tomate) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN CON ARROZ PILAF ECOLÓGICO (Arroz, Cebolla) FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p>
<p>07</p> <p>FESTIVO</p>	<p>08</p> <p>FESTIVO</p>	<p>09</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (Zanahoria, Patata) HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE: Berenjena, Calabacín, Pimiento Rojo Y Verde, Cebolla Y Tomate) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA CON ENSALADA (Lechuga Y Zanahoria Fresca) YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>11</p> <p>PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (Arroz, Pollo, Zanahoria, Calabacín, Pimiento Rojo, Tomate) FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CALABACIN, TOMATE Y CEBOLLA CON ENSALADA (Lechuga, Tomate, Cebolla) FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p>
<p>14</p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ ESCALOPE DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA (patata, cebolla) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla) FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES SALTEADOS YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ESPAGUETIS SALSA DE TOMATE (espaguetis, tomate) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde) PALOMETA CON SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col lombarda) YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (calabacín, patata) CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON ENSALADA (pepino, pimiento rojo y rúcula) FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p>
<p>21</p> <p>ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes, calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón) TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA</p> <p></p> <p>POSTRE ESPECIAL PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata) ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO CON SALSA DE VERDURITAS CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca) YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p><i>¡FELIZ NAVIDAD!</i></p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p><i>¡FELIZ FIN DE AÑO!</i></p> <p></p>	<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>