

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

FESTIVO

**02**

DÍA NO LECTIVO

**03**

CREMA DE ZANAHORIA  
(Zanahoria, Patata)  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE:  
Berenjena, Calabacín, Pimiento Rojo Y Verde,  
Cebolla Y Tomate)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**04**

LENTEJAS ESTOFADAS  
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA  
CON ENSALADA (Lechuga Y Zanahoria Fresca)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**05**

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (Arroz,  
Pollo, Zanahoria, Calabacín, Pimiento Rojo,  
Tomate)  
CORDON BLUE  
CON ENSALADA (Lechuga, Tomate, Cebolla)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**08**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**09**

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
(lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN BLANCO

**10**

ESPAGUETIS SALSA DE TOMATE  
(espaguetis, tomate)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**11**

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo,  
morcilla, judía verde)  
CROQUETAS  
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col  
lombarda)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**12**

CREMA DE CALABACÍN  
(calabacín, patata)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (pepino, pimiento rojo y  
rúcula)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**15**

ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes,  
calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**16**

CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
CON SALSA DE VERDURITAS  
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17**

LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS  
(lentejas, patata, pimiento rojo y tomate)  
CAZUELA DE RAPE (rape, patata)  
MENESTRA DE VERDURAS (zanahoria, judía  
verde, guisantes, patata)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**18**

CODITOS A LA BOLOÑESA  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**19**

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (alubias,  
patata, zanahoria, pimiento rojo, tomate)  
SALMÓN AL HORNO  
CON TOMATE EN RODAJAS  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**22**

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
(macarrones, tomate)  
FILETE DE JUREL AL AJO ARRIERO  
CON JUDIAS VERDES SALTEADAS (judías verdes,  
patatas)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**23**

COCIDO ANDALUZ  
(garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca,  
cebolla)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24**

ARROZ CON VERDURAS  
(arroz, judía verde, zanahoria, calabacín, pimiento  
rojo y tomate)  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**25**

LENTEJAS CON VERDURAS (lentejas, judías  
verdes, zanahoria, patata, pimiento rojo, tomate)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
CON PATATA DADO AL HORNO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**26**

PATATAS A LA RIOJANA (patatas, pimiento  
rojo, chorizo, tomate)  
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga, tomate, zanahoria  
fresca)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**29**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**30**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**31**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias