

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**14**

MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN  
TORTILLA FRANCESA  
CON VERDURAS SALTEADAS (zanahoria, judía verde, patata)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**15**

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (alubias, patata, zanahoria, pimiento rojo, tomate)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**16**

CREMA DE ZANAHORIA (zanahoria, patata)  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE: berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, cebolla y tomate)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**

LENTEJAS ESTOFADAS  
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA  
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**18**

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (arroz, pollo, zanahoria, calabacín, pimiento rojo, tomate)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CALABACIN, TOMATE Y CEBOLLA  
CON ENSALADA (lechuga, tomate, cebolla)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**21**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**22**

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN BLANCO

**23**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (espaguetis, tomate)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde)  
PALOMETA CON SALSA DE TOMATE  
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col lombarda)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**25**

CREMA DE CALABACÍN (calabacín, patata)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (pepino, pimiento rojo y rúcula)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**28**

ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes, calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**29**

CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
CON SALSA DE VERDURITAS  
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**30**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (lentejas, patata, pimiento rojo y tomate)  
CAZUELA DE RAPE (rape, patata)  
MENESTRA DE VERDURAS (zanahoria, judía verde, guisantes, patata)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias