

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

SOPA DE POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIA
(ARROZ, POLLO, ZANAHORIA)
CORDON BLEU
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CREMA DE BRÓCOLI (BRÓCOLI, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA
(PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

05

GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
(ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO
ROJO Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ESPIRALES NAPOLITANA
(ESPIRALES, CEBOLLA, TOMATE)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON AJO Y
PIMENTÓN
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

07

ESTOFADO DE LENTEJAS CON PUERRO
(LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y
TOMATE)
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y
MOSTAZA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CODITOS A LA CARBONARA
(CODITOS, BACON, SALSA CARBONARA)
FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE CEBOLLA Y
MAÍZ
ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y
VERDURITAS
CINTA DE LOMO ADOBADA FRESCA AL
HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
YOGUR
PAN INTEGRAL

12

ARROZ REHOGADO CON AJITOS Y SALSA DE
TOMATE (ARROZ, AJO, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

CREMA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES
(ZANAHORIA, CHAMPIÑONES, PATATA)
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON
VERDURAS
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

14

GUISO DE LENTEJAS
(LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y
TOMATE)
FILETE DE ATÚN EN SALSA PROVENZAL
CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, CARNE
PICADA, ZANAHORIA, TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA
VERDE, GUISANTES, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
MENESTRA A LA MILANESA
NUGGETS DE PESCADO
CON ENSALADA
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA)
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
CON PISTO
(TOMATE, BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO
Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA
(LENTEJAS, CALABAZA, PATATA, TOMATE)
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA
CON ENSALADA
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

21

PAELLA CAMPERA CON POLLO (ARROZ,
POLLO, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN,
PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO A LA
GALLEGA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO
ROJO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN INTEGRAL

26

MACARRONES CON VERDURAS EN SALSA DE
TOMATE (MACARRONES, CALABACÍN,
PIMIENTO ROJO, CEBOLLA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

GUISO DE GARBANZOS CON ROMERO
(GARBANZOS, PATATA, CALABAZA, TOMATE
Y ROMERO)
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA
FRESCA, COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

28

FESTIVO
DÍA DE ANDALUCÍA