

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN INTEGRAL

04

MACARRONES CON VERDURAS EN SALSA DE TOMATE (MACARRONES, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

GUIZO DE GARBANZOS CON ROMERO (GARBANZOS, PATATA, CALABAZA, TOMATE Y ROMERO)
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA, COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

06

FESTIVO

09

FESTIVO

10

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO CON SALSA DE VERDURITAS
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

LENTEJAS GUISADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
FOGONERO CON SALSA DE PUERROS
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, GUISANTES, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

SOPA CON LLUVIA Y ZANAHORIA (LLUVIA, ZANAHORIA)
ESCALOPE DE POLLO
PATATAS PANADERA (PATATA, CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

13

GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON JAMÓN (ALUBIAS, PATATA, JAMÓN, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
SALMÓN AL HORNO
CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

SALTEADO DE PASTA CON VERDURAS WOK (CODITOS, VERDURAS WOK)
FILETE DE JUREL AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PISTO (BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, PATATA, JUDIAS VERDES, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, MORCILLA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA, CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

18

PAELLA CAMPERA (ARROZ, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES CON ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ESTOFADO DE LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA (LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y CANELA
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

20

PATATAS GUISADAS A LA RIOJANA (PATATAS, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, TOMATE)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA FRESCA)
POSTRE ESPECIAL
PAN BLANCO

23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD

¡FELIZ NAVIDAD!



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias