

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

06
SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA CON
SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07
CREMA DE CALABAZA
POLLO AL CURRY
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN INTEGRAL

08
LENTEJAS CON BACON
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA A LA VIZCAINA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

10
ARROZ A BANDA
SALCHICHAS AL HORNO O A LA PLANCHA CON
CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
LENTEJAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14
MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE
CORDON BLEU DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

15
CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS CON MENESTRA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
VARITAS DE PESCADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

22
SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO CON
QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR
PAN INTEGRAL

24
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA DADO SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA CON SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28
LENTEJAS CON ZANAHORIA
POLLO AL HORNO CON SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

29
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE
ZANAHORIA BABY HERVIDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30
CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
YOGUR
PAN INTEGRAL