

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

06

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA CON
SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

LENTEJAS CON PATATAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA CON SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

CREMA DE CALABAZA
POLLO AL CURRY
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN INTEGRAL

14

MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

21

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

28

LENTEJAS CON ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

01

FESTIVO NACIONAL

08

LENTEJAS CON BACON
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

CREMA DE CALABACIN
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON SALSA DE TOMATE
ZANAHORIA BABY HERVIDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

02

CREMA DE COLIFLOR
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

09

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA A LA VIZCAINA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

16

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN INTEGRAL

23

CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

03

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ A BANDA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA DADO SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO