

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

08

LENTEJAS CON PATATAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

10

CREMA DE CALABACIN
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN INTEGRAL

12

GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR
PAN INTEGRAL

19

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA DADO SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA CON SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

LENTEJAS CON ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

24

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON SALSA DE TOMATE
ZANAHORIA BABY HERVIDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

26

GARBANZOS CON PATATAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA CON
SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO
PURE DE PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

TALLARINES CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
YOGUR
PAN INTEGRAL

31

CREMA DE CALABAZA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO