Polig. Ind. Nuevo Jaén, C/. Leonor de la Fuente. Parc. 14
23009 Jaén - España
Telef: +34953266668
Mail: info@royalmenu.es

Modelo: Infantil 2015-2016 FPO/08 NRS: 26.006.859/J
MES: Noviembre

Dieta: Basal

E: Energia en kcal, G: Grasas en gramos, P: Proteinas en gramos, H: Hidratos de Carbono en gramos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Festivo
2 Festivo	**E:651 G:18.8 P:27.4 H:82.6** **3** Habichuelas estofadas con arroz Merluza a la romana con Ensalada verde con tomate y maíz Fruta , Pieza de pan integral	**E:697 G:27.6 P:18.6 H:84.7** **4** Crema de patata Albóndigas de pollo en salsa de tomate y cebolla con laurel con Menestra de verduras con ajo. Fruta , Pieza de pan blanco	**E:684 G:25.0 P:19.6 H:89.4** **5** Espinacas rehogadas con ajos Espaguetis con atún Fruta , Pieza de pan blanco	**E:702 G:24.2 P:25.6 H:87.0** **6** Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con Coliflor con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	**7** Festivo	**8** Festivo
E:736 G:25.2 P:22.8 H:101.9 **9** Macarrones con tomate al orégano Lomo de sajonia en salsa de zanahorias asado con Ensalada de lechuga, lombarda, zanahoria, tomate y pepino Fruta , Pieza de pan blanco	**E:592 G:14.3 P:28.9 H:77.3** **10** Cocido de garbanzos Lomos de merluza en salsa de tomate y cebolla con laurel con Ensalada verde con tomate y maíz Fruta , Pieza de pan integral	**E:705 G:25.1 P:23.6 H:90.4** **11** Crema de zanahorias Filete de pechuga de pollo empanada con Patatas al horno a cuadros Fruta , Pieza de pan blanco	**E:664 G:18.0 P:27.8 H:88.8** **12** Lentejas estofadas Tortilla de patatas con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	**E:763 G:27.0 P:29.7 H:97.4** **13** Arroz a la cubana Panga al ajo-perejil con Menestra de verduras con ajo. Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**14** Festivo	**15** Festivo
E:634 G:18.2 P:23.2 H:87.6 **16** Crema de calabacín Estofado de patatas con carne de pollo Fruta , Pieza de pan blanco	**E:964 G:38.0 P:36.6 H:110.8** **17** Espaguetis con tomate y orégano Salmón al ajo-perejil con Guisantes rehogados con ajos Fruta , Pieza de pan integral	**E:698 G:18.3 P:26.9 H:96.3** **18** Habichuelas estofadas con arroz Tortilla de patatas con Ensalada de lechuga, lombarda, zanahoria, tomate y soja Fruta , Pieza de pan blanco	**E:874 G:24.5 P:28.7 H:126.2** **19** Arroz caldoso con verduras Ragú de ternera en salsa de zanahoria con Zanahorias rehogadas con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	**E:585 G:14.1 P:33.8 H:74.8** **20** Potaje de garbanzos con acelgas Bacalao al ajo-perejil con Ensalada de lechuga, lombarda, zanahoria, tomate y pepino Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**21** Festivo	**22** Festivo
E:657 G:17.5 P:22.0 H:95.4 **23** Lentejas estofadas con arroz Rosada en varitas al ajo-perejil con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	**E:595 G:20.2 P:23.1 H:72.3** **24** Judias verdes con ajos Estofado de patatas con cerdo magro Fruta , Pieza de pan integral	**E:798 G:20.7 P:32.9 H:113.4** **25** Codillos de pasta con tomate al orégano Panga en salsa andaluza con Ensalada verde con tomate y maíz Fruta , Pieza de pan blanco	**E:582 G:16.0 P:25.1 H:76.8** **26** Cocido de garbanzos con patatas Tortilla de espinacas con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	**E:874 G:38.6 P:45.8 H:82.1** **27** Crema de puerros Pollo asado con Patatas a lo pobre Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**28** Festivo	**29** Festivo
E:574 G:16.4 P:18.8 H:85.8 **30** Arroz 3 delicias Lomo de sajonia en salsa de zanahorias asado con Ensalada de lechuga, lombarda, zanahoria, tomate y pepino Fruta , Pieza de pan blanco						