

Dieta: Basal Infantil

E: Energia en kcal, G: Grasas en gramos, P: Proteinas en gramos, H: Hidratos de Carbono en gramos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Festivo
E:914 G:29.5 P:37.1 H:117.8 2 Espaguetis con tomate y orégano Filete de pechuga de pollo empanada con Lechuga, lombarda y zanahoria Fruta , Pieza de pan blanco	E:667 G:15.4 P:28.4 H:99.6 3 Arroz 3 delicias Panga al ajo-perejil con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	E:750 G:26.8 P:32.3 H:88.3 4 Crema de calabacín Ragú de ternera a la jardinera con Patatas asadas Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	E:949 G:26.7 P:31.1 H:133.9 5 Lentejas estofadas con arroz Albóndigas prielá de bacalao en salsa de guisantes con Zanahorias rehogadas con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo
9 Festivo	E:774 G:33.3 P:23.2 H:87.4 10 Crema de patata Ragú de cerdo en salsa de zanahoria con Menestra de verduras con ajo Fruta , Pieza de pan blanco	E:1391 G:52.5 P:54.0 H:171.1 11 Arroz a la cubana Salmón en salsa marinera con Lechuga, lombarda y zanahoria Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	E:1014 G:42.6 P:56.1 H:91.0 12 Potaje de garbanzos Pollo en pepitoria con jamón y almendras con Pisto manchego Fruta , Pieza de pan blanco	E:775 G:20.8 P:31.3 H:110.2 13 Macarrones con tomate al orégano Lomos de rosada en salsa andaluza con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	14 Festivo	15 Festivo
E:737 G:20.0 P:41.3 H:85.1 16 Lentejas estofadas Bacalao en salsa de gambas con Lechuga, lombarda y zanahoria Fruta , Pieza de pan integral	E:824 G:29.7 P:28.1 H:112.0 17 Codillos de pasta con tomate al orégano Lomo de sajonia asado con pimienta con Zanahorias rehogadas con ajos Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	E:974 G:18.4 P:32.6 H:161.0 18 Arroz caldoso con verduras Panga en salsa andaluza con Tomate natural Fruta , Pieza de pan integral	E:606 G:15.6 P:21.6 H:85.1 19 Cocido de garbanzos con puerro y apio Salchichas de cerdo al vino con Menestra de verduras con ajo Fruta , Pieza de pan blanco	E:552 G:13.9 P:21.7 H:78.3 20 Crema de 5 verduras Lomos de merluza en salsa de zanahorias Fruta , Pieza de pan blanco	21 Festivo	22 Festivo
E:786 G:25.7 P:21.6 H:107.0 23 Crema de patata y tomate Albóndigas prielá de bacalao en salsa de guisantes con Guisantes rehogados con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	E:867 G:32.3 P:29.8 H:112.9 24 Macarrones con atún Lomo de sajonia asado con pimienta con Coliflor con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	25 Festivo	E:754 G:23.4 P:32.1 H:96.3 26 Lentejas estofadas Croquetas de ave con Tomate natural Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	E:1194 G:32.4 P:35.1 H:184.8 27 Arroz caldoso con ragú de cerdo Empanadillas de atún con Lechuga Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	28 Festivo	29 Festivo
E:718 G:21.8 P:34.9 H:84.1 30 Habichuelas estofadas con chorizo Lomos de merluza fritos Fruta , Pieza de pan blanco	E:925 G:39.4 P:44.6 H:91.6 31 Crema de puerros Pollo en pepitoria con Patatas asadas Fruta , Pieza de pan blanco					