

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
SKIPER BACALAO (SIN FRUTOS SECOS)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN

02

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ESCALOPE DE POLLO (SIN FRUTOS SECOS)
PISTO
YOGUR
PAN

03

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN

04

LENTEJAS CON BEICON
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA
YOGUR
PAN

05

PAELLA MIXTA
FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN

08

GARBANZOS GUISADOS
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN

09

MACARRONES A LA BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN

10

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

11

LENTEJAS ESTOFADAS
PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIAS
YOGUR
PAN

12

FESTIVO

15

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS
FRUTA FRESCA
PAN

16

LENTEJAS CAMPESINAS
FILETE DE FOGONERO EN SALSA MARINERA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN

17

ARROZ SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
VERDURAS WOK
FRUTA
PAN

18

SOPA DE AVE CON FIDEOS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA
YOGUR
PAN

19

POTAJE DE ALUBIAS
TORTILLA FRANCESA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN

22

PATATAS GUISADAS CON CHORIZO
SALMÓN EN SALSA DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN

23

GARBANZOS GUISADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PISTO
YOGUR
PAN

24

PAELLA MEDITERRÁNEA
CORDON BLEU DE PAVO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

25

LENTEJAS CON ZANAHORIA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN

26

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN

29

SOPA DE AVE CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN

30

CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN

31

ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS CON
VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias