

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

**FESTIVO**

**03**

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**04**

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**05**

COCIDO ANDALUZ  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA Y COL LOMBARDA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**06**

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
NATURAL  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA Y PIMIENTO  
ROJO)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**09**

ARROZ A LA CAMPESINA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**10**

CREMA DE CALABAZA  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
CON SALSA DE VERDURITAS  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRESCA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**11**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS  
SKIPER DE BACALAO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**12**

CODITOS CON ZANAHORIA Y SALSA DE  
TOMATE  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**13**

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON  
JAMÓN  
TORTILLA FRANCESA  
CON TOMATE EN RODAJAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**16**

ESPIRALES A LA BOLONESA  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO

**17**

COCIDO ANDALUZ  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**18**

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y  
SALCHICHAS  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**19**

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**20**

PATATAS A LA RIOJANA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE,  
ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**23**

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE  
TOMATE  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO  
PICADILLO DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
EN SALSA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**25**

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON  
ARROZ  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**26**

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
VERDURAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**27**

SOPA DE POLLO CON ARROZ  
CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**30**

CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL  
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**31**

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y  
VERDURITAS  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA Y PIMIENTO  
ROJO)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias