

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

07

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

08

ACELGAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
MAÍZ SALTEADO
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ARROZ EN BLANCO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS EN BLANCOS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ
CINTA DE LOMO AL HORNO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

15

ESPINACAS SALTADAS
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

16

ARROZ SALTEADO
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

25

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

27

CREMA DE CALABAZA
PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

28

ESPAGUETIS BLANCOS
POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
CALABAZA HERVIDA
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

31

LENTEJAS SALTEADAS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

01

MACARRONES EN BLANCO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

02

GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y JAMON
SERRANO
CABALLA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

ARROZ BLANCO SALTEADO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

04

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS COCIDAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO