

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

03

**NO LECTIVO**  
**DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA**

04

**NO LECTIVO**  
**DÍA DE LIBRE UBICACIÓN**

05

ARROZ BLANCO SALTEADO  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

06

COCIDO ANDALUZ  
GALLO S. PEDRO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

07

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS COCIDAS  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

10

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

11

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK  
ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

12

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

13

ACELGAS CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
MAÍZ SALTEADO  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

14

SOPA DE LLUVIA  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ARROZ EN BLANCO  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

17

ARROZ SALTEADO  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

18

COCIDO ANDALUZ  
POLLO ASADO  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE COLIFLOR  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PATATAS DADO  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

20

ESPINACAS SALTADAS  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

21

CODITOS EN BLANCOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

25

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABAZA  
PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

28

ESPAGUETIS BLANCOS  
POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
CALABAZA HERVIDA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

31

LENTEJAS SALTEADAS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTAS FRESCA  
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias