

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

**FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS**

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

05

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

06

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

07

ESPINACAS SALTEADAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

08

TALLARINES SALTEADOS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

11

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA CASERA
CALABACIN AL HORNO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ BLANCO SALTEADO
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

13

ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS CON CEBOLLA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

14

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
PATATAS COCIDAS
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

15

COCIDO ANDALUZ
GALLO S. PEDRO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE LLUVIA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ARROZ EN BLANCO
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

20

ACELGAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
MAÍZ SALTEADO
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

21

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

25

CODITOS EN BLANCOS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

26

GARBANZOS SALTEADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

27

ARROZ SALTEADO
SALMON AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

28

CREMA DE COLIFLOR
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS DADO
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

29

ESPINACAS SALTADAS
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO