

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO
DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

04

NO LECTIVO
DÍA DE LIBRE UBICACIÓN

05

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUSCOUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

12

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

CODITOS NAPOLITANA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

27

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

31

LENTEJAS CON PATATAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias