

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

16

DÍA DEL CELÍACO
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJA)
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

22

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

23

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
PAN BLANCO
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

26

LENTEJAS CON PATATAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
JUDIA VERDE, PUERRO Y ZANAHORIA)
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS CON MENESTRA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO