

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

05

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

06

CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

08

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
HAMBURGUESA CASERA SIN GLUTEN
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

13

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CREMA DE PARMENTIER
POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

20

GUI SO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

25

CODITOS SIN GLUTEN NAPOLITANA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS CASERA SIN GLUTEN A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

29

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN