

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO
DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

04

NO LECTIVO
DÍA DE LIBRE UBICACIÓN

05

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

07

CREMA DE PARMENTIER
POLLO AL CURRY
CON PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

12

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

14

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

19

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS CASERA SIN GLUTEN A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

21

CODITOS SIN GLUTEN NAPOLITANA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

26

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

27

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

28

ESPAGUETIS SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

31

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias