

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

**FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO**

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

09

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

CODITOS SIN GLUTEN NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

14

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS CASERA SIN GLUTEN A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

16

DÍA DEL CELÍACO
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

22

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

23

ESPAGUETIS SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS VARIADAS FRESCAS

26

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

28

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
JUDIA VERDE, PUERRO Y ZANAHORIA)
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS SIN GLUTEN, SIN LACTOSA CON
MENESTRA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN