

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

GUIISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL HORNO
MAIZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
JUDÍA VERDE, PUERRO Y ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

16

DÍA DEL CELÍACO
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

23

ESPAGUETIS EN SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
JUDÍA VERDE, PUERRO Y ZANAHORIA)
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA,
CEBOLLA)
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO