

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

FESTIVO  
DÍA DEL TRABAJO

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK  
ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

08

GUIISO DE PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL HORNO  
MAIZ SALTEADO  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,  
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y  
AJO)  
ARROZ PILAF  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

12

CODITOS NAPOLITANA  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,  
JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

15

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ESTIFADAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

16

DÍA DEL CELÍACO  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
POLLO ASADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

19

SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

22

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

23

ESPAGUETIS EN SALSA DE TOMATE  
POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
CON CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

27

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

28

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,  
JUDÍA VERDE, PUERRO Y ZANAHORIA)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

29

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA,  
CEBOLLA)  
ALBONDIGAS A LA JARDINERA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO