

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

06

CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

LENTEJAS CON PATATAS
ABADEJO AL AHORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

08

TALLARINES CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA CASERA AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

13

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUS COUS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

20

GUIZO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL HORNO
MAIZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

LENTEJAS CON CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

CODITOS NAPOLITANA
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
SALMON EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

CREMA DE COLIFLOR
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS DADO FRITAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

29

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ESTIFADAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO