

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

**FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO**

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGAY MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

GUISO DE PATATAS CON POLLO
HAMBURUGUESA MIXTA AL HORNO
MAÍZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA Y LAUREL)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
CROQUETAS DE JAMÓN
ZANAHORIAS DADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
(ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO,
ZANAHORIA Y AJO)
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

16

DÍA DEL CELÍACO
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

23

ESPAGUETIS EN SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES,
SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
FRESCA
PAN BLANCO

29

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA,
CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS,
MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA,
AJO Y LAUREL)
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO