

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO
DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

04

NO LECTIVO
DÍA DE LIBRE UBICACIÓN

05

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CORDÓN BLEU
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUSCOUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGAY MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

12

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

GUISO DE PATATAS CON POLLO
HAMBURUGUESA MIXTA AL HORNO
MAÍZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA Y LAUREL)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA,
JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
POLLO ASADO
ZANAHORIAS DADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
(ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO,
ZANAHORIA Y AJO)
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

CODITOS NAPOLITANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

ESPAGUETIS EN SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias