

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

GARBANZOS CON CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

03

FESTIVO

04

ARROZ TRES DELICIAS  
LOMO ASADO EN SALSA DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

05

LENTEJAS ESTOFADAS  
BACALAO CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

08

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

09

PAELLA MIXTA  
ABADEJO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

10

CREMA DE CALABACÍN  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
PATATAS AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

11

ALUBIAS CON VERDURAS  
MERLUZA EN SU JUGO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

12

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
HAMBURGUESA DE POLLO O CERDO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

15

ARROZ CON VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

16

**DÍA DEL CELÍACO**  
GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y COL LOMBARDA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

17

CODITOS NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

18

LENTEJAS CON ZANAHORIAS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATAS PANADERA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

22

ESPAGUETIS EN SALSA BOLOGNESE  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

23

CREMA DE CALABAZA  
RAGOUT DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

24

COCIDO ANDALUZ  
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS CON VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

29

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA  
CON PATATAS DADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

30

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

31

SOPA DE PICADILLO  
ALBONDIGAS A LA JARDINERA  
ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias