

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO ASADO  
ZANAHORIAS DADO SALTEADA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

CREMA DE COLIFLOR  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**07**  
SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO EN SALSAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**08**  
ESPAGUETIS AGLIO OLIO  
POLLO EN SALSAS  
CON CHAMPIÑONES  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**09**  
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**10**  
CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**11**  
ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**14**  
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
VARITAS DE PESCADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**15**  
MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**16**  
CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA)  
CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**  
PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**18**  
**FESTIVO LOCAL**

**21**  
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**22**  
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**23**  
SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**  
CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**25**  
CODITOS A LA ITALIANA  
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMON  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**28**  
ARROZ CON VERDURAS  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**29**  
GARBANZOS CON PATATAS  
MUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**30**  
ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
ABADEJO A LA VIZCAINA  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**31**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN INTEGRAL