

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO

DÍA NO LECTIVO

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CALABAZA
TOTRILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BORTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

GUIZO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATEN
MAIZ SALTEADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

09

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CODITOS NAPOLITANA
CALAMARES REBOZADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

COCIDO ANDALUZ
CROQUETAS DE JAMÓN
ZANAHORIAS DADO
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

14

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

16

DÍA DEL CELÍACO
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA/ HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

23

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES,
SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

28

COCIDO ANDALUZ
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN INTEGRAL

30

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO