

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		01 PAELLA DE PESCADO (ARROZ, MERLUZA, GUISANTES, ZANAHORIA, TOMATE) TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA) ZUMO DE NARANJA 100% ECOLÓGICO PAN BLANCO	02 LENTEJAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE) ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON VERDURAS ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA) YOGUR PAN INTEGRAL	03 SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO DURO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) FRUTA FRESCA PAN BLANCO
06 MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, PATATA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	07 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, REPOLLO, PIMIENTO ROJO, TOMATE) SKIPER DE BACALAO CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) YOGUR PAN INTEGRAL	08 CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA) HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE: BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	09 LENTEJAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) YOGUR PAN INTEGRAL	10 PAELLA CON VERDURAS Y POLLO CORDON BLEU CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO
13 SOPA DE AVE CON ARROZ ESCALOPE DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA (PATATA, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	14 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA) FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS YOGUR PAN INTEGRAL	15 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	16 COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, PATATA, CHORIZO, MORCILLA, JUDIA VERDE) CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA) YOGUR PAN INTEGRAL	17 MACARRONES CARBONARA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO
20 ARROZ A LA CAMPESINA (ARROZ, GUISANTES, CALABAZA, PIMIENTO VERDE, TOMATE, CHAMPIÑÓN) TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	21 CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA) ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO CON SALSA DE VERDURITAS PATATAS PANADERA YOGUR PAN INTEGRAL	22 LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS SKIPPER DE BACALAO CON MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, GUISANTE, PATATA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	23 CAZUELA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) YOGUR PAN INTEGRAL	
				Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias