

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

02

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

05

06

07

08

09

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

12

13

14

15

16

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, PIMIENTO
ROJO, ZANAHORIA, PIMIENTO VERDE, TOMATE,
CHAMPIÑÓN)
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS
PATATA PANADERA
YOGUR
PAN INTEGRAL

LENTEJAS ESTOFADAS CON ACELGAS
(LENTEJAS, ACELGAS, ZANAHORIA, PATATA,
PIMIENTO ROJO, TOMATE)
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA,
JUDIÁ VERDE, GUISANTES, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

FIDEUA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ)
YOGUR
PAN INTEGRAL

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON
JAMÓN (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA,
PIMIENTO ROJO, TOMATE, JAMÓN)
FILETE DE CABALLA AL HORNO
TOMATE EN RODAJAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

20

21

22

23

CODITOS A LA BOLOÑESA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (JUDIAS,
PATATAS)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, PATATA,
CHORIZO, MORCILLA, JUDIA VERDE)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA
FRESCA Y CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y
SALCHICHAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA
(LENTEJAS, CALABAZA, PATATA, PIMIENTO
ROJO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
YOGUR
PAN INTEGRAL

PATATAS A LA RIOJANA (PATATAS,
CHORIZO, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

27

28

29

30

SOPA DE POLLO CON ARROZ (ARROZ, POLLO Y
ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
(JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA (PATATA, CEBOLLA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

ALUBIAS BLANCAS CASERAS (ALUBIAS,
PATATA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA,
TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPIRALES NAPOLITANA (ESPIRALES,
ZANAHORIA, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
VERDURAS
CON ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN INTEGRAL

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(LENTEJAS, PATATA, PUERRO, TOMATE)
POLLO EN SALSA DE MANZANA
CON PICADILLO DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO