

Menú SIN HUEVO

ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA): MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada		VACACIONES DE SEMANA SANTA 	VACACIONES DE SEMANA SANTA 	VACACIONES DE SEMANA SANTA 
06	07	08	09	10
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa de manzana Arroz salteado Fruta fresca de temporada y pan blanco	Guiso de lentejas con calabaza Filete de contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Filete de merluza a la plancha / al horno Maíz dulce salteado Fruta fresca de temporada y pan blanco	Tallarines con salsa de tomate y champiñones Cinta de lomo a la plancha / horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz salteado con champiñones (arroz, champiñones, cebolla, ajo y laurel) Abadejo en salsa (tomate, pimiento) Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan blanco
13	14	15	16	17
Espirales al pomodoro con aceituna negra Guiso de lentejas con calabaza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan blanco	Crema de coliflor Filete de contramuslo de pollo al horno Patatas dado fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Guiso de alubias blancas con patatas y verduras Abadejo a la plancha / horno Tomate fresco aliñado con oregano Fruta fresca de temporada y pan blanco	Arroz integral con salsa de tomate Merluza en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan integral	Sopa casera de verduras con garbanzos Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan blanco
20	21	22	23	24
Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Cinta de lomo a la plancha / horno Puré de patata Fruta fresca de temporada y pan blanco	Crema de lentejas y manzana Pollo en salsa con champiñones Yogur y pan integral	Espaguetis integrales con tomate Merluza en salsa verde con guisantes Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan blanco	Arroz con verduras (calabac, ceb, guis, tomat, zana, pimiento) Salteado de garbanzos con calabacín, pimiento y maíz Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de calabaza Bacalao al horno / plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan blanco
27	28	29	30	
Patatas guisadas con pollo Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan blanco	Espaguetis integrales con salsa de tomate Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo a la plancha / horno Patatas dado al horno Fruta fresca de temporada y pan blanco	Menestra de verduras salteadas Guiso de garbanzos con patatas y verduras Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo



lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú SIN HUEVO

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

[illegible]

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.