

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
LÁCTEO
PAN BLANCO

06

CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO
PAN BLANCO

08

TALLARINES A LA CARBONARA
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE,
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CORDÓN BLEU
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO
PAN BLANCO

13

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLAS DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CREMA PARMETIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUSCOUS
LÁCTEO
PAN BLANCO

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES DE CARNE BELLA AURORA GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y
AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA Y LAUREL)
LÁCTEO
PAN BLANCO

20

GUISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO
PAN BLANCO

22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

CODITOS NAPOLITANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIAS DADO
LÁCTEO
PAN BLANCO

27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
MEDALLON DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
(ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO,
ZANAHORIA Y AJO)
PATATAS DADO
LÁCTEO
PAN BLANCO

29

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO